



Franziska Buchmann

Atempraxis Atkora
Ochsengässli 9 – 5000 Aarau

Mobile 076 307 60 90
E-mail franziska.buchmann@atkora.ch
Web www.atkora.ch

Aktuelle Kurstermine Herbst 2017

Power Chi

Auf Anfrage und in Einzelcoaching

Achtsamkeit und Meditation - Mittwoch 19.00 – 20.15 Uhr

- 1 30. August, 6./13./20. September 2017
Achtsamkeitstag Sonntag, 1. Oktober 2017

- 2 8./15./22./29. November
Achtsamkeitstag Sonntag, 10. Dezember 2017

Kosten: Fr. 180.- Kurs – Fr. 300.- mit Achtsamkeitstag

Luft holen - Atmen

Ein Atem-Wochenende in der inspirierenden Umgebung des Klosters Kappel zum verweilen – horchen – austauschen – da sein

18. /19. November 2017

http://www.klosterkappel.ch/de/kurse/spiritualitaet/luft_holen_-_atmen/